PREVENCE RIZIKOVÉHO CHOVÁNÍ DĚTÍ A MLÁDEŽE – BŘEZEN, DUBEN 2018

Čaroděj Čudifuk a hodní skřítkové byla hra, kterou si děti v MŠ zahrály. Zlý čaroděj zakouřil ostrov a děti se snaží dostat po úzké lávce rychle pryč. Nedaří se to všem, ale přijdou hodní skřítkové, kteří se drží za ruce a říkají – dáváme ti čistý vzduch. V tom okamžiku jsou děti zachráněny. Této pohybové hře předcházela krátká četba a povídání s dětmi o škodlivosti kouřením a nemoci, které tento zlozvyk způsobuje.

Co je dýchání, co je kouření? Navázali jsme na předešlé téma. Na obrázku jsme si prohlédli plíce. Děti se zhluboka nadechly nosem a ústy vydechly, při tom pozorovaly, jak se rozšířil hrudník. Povídali jsme si o pasivním dýchání, jak vdechování cigaretového kouře může ovlivnit i mozek. Povídali jsme si o tom, co nám voní a nepříjemně zapáchá. Na papíře, který děti dostaly, byly čtyři obrázky. Co nám voní, vybarvily a ostatní škrtly.

Mladší školáci hovořili o pozitivních a negativních vlastnostech. Proč vznikla česká rčení a zda je umíme vysvětlit. Jak může náš život ovlivnit lhaní a předstírání. Nečiň jinému, co sám nemáš rád – vztahy ve třídě. Ohleduplnost a umění odpouštět. Další téma Nebudu kouřit a vím proč, navazovalo na předmět prvouky. Prohlédli jsme si obrázky plic a mozku na čerstvém vzduchu. Potom v zakouřené místnosti. Jak ovlivňuje kouř zdraví kuřáků a pasivně kouřících.

O pozitivním přístupu k životu jsme hovořili se staršími žáky. Na papíru bylo nakreslené sluníčko a jeho paprsky bylo vše, co nás těší. Děti psaly a čím hustší záře kolem slunce byla, tím víc pěkných věcí zažívají. Ke konci dobrovolníci mohli o svém slunci pohovořit.

Sebepoznání a strom mého života. Kořeny – Co tvoří naše zázemí? Kmen – Co nás podpírá, a kdo nám pomáhá? Koruna – Kam směřujeme? Starší žáci nakreslili strom a dobrovolníci pohovořili o svých plánech. Zajímavé zjištění – o zázemí dětí, jejich přání a představách.

ŠMP Iva Šourková